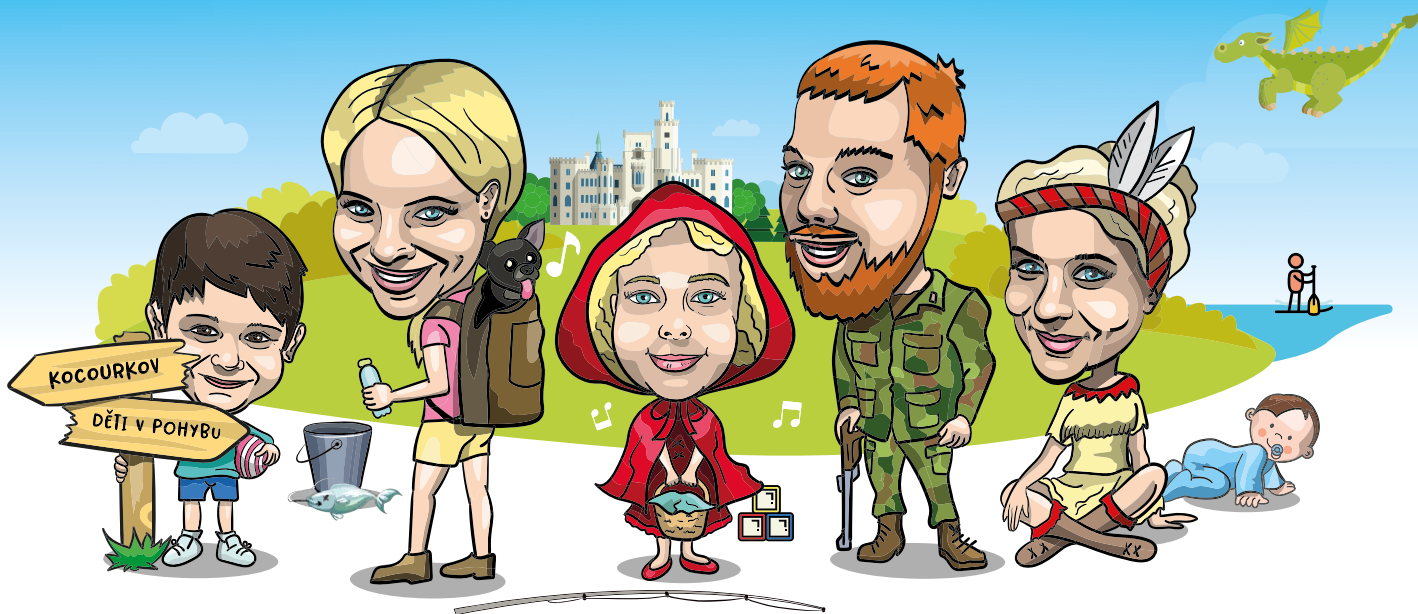


# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021



# Obsah

- 2 Obsah, kontakt
- 3 O spolku
- 4 Organizační struktura, poděkování
- 6 Sportovní Montessori školka Děti v pohybu
- 10 Sportovní Montessori jesle Batolata v pohybu
- 12 Dětský klub Dům v pohybu
- 14 Individuální vzdělávání
- 16 Učíme se rybařit
- 18 Aktivity (tematické noci, Rybářské dny, Tábory, Andělská Hluboká a další)
- 28 Sportovní lekce a aktivity
- 30 Připravujeme v roce 2022

## Hluboká v pohybu - sportovní a kulturní spolek

Polní 923, 373 41 Hluboká nad Vltavou | IČ: 04327977

Číslo účtu.: 1018797171/6100 (Equa bank)

2001366484/2010 (Fio banka)

### Kontakt:

Bc. Karla Peldová: 777147740

Mgr. Markéta Vejvodová: 773638307

e-mail: [hlubokavpohybu@gmail.com](mailto:hlubokavpohybu@gmail.com)

[www.hlubokavpohybu.cz](http://www.hlubokavpohybu.cz)

Výroční zpráva je zpracována za období od 1. 1. 2021 do 31. 12. 2021 na základě vyhodnocení činnosti organizace Hluboká v pohybu – sportovní a kulturní spolek. Jednotlivá ustanovení výroční zprávy byla předmětem Valné hromady, která se konala 25. 6. 2021. Valná hromada schválila finanční výsledky za rok 2021.

Foto: archiv spolku, Karla Fotograf Peldová, Grafické zpracování: Aleš Dokulil



# O spolku

Spolek Hluboká v pohybu byl založen v roce 2015. Posláním spolku je vytvářet podmínky pro smysluplné trávení volného času dětí, mládeže a dospělých. Činí tak realizací sportovních a kreativních aktivit. Kromě volnočasových aktivit spolupracujeme i při vzdělávání dětí ve sportu a kultuře.

U zrodu spolku stála Karla Peldová, Petr Kubička a Markéta Vejvodová s manželem Petrem. Jejich společným jmenovatelem bylo bydliště v Hluboké na Vltavou a chuť obohatit veřejnost tím, v čem se cítili silní a co v zámeckém městě chybělo. Spolek začal poskytovat výtvarné kurzy pro děti a pestrou škálu sportovních aktivit pro děti i dospělé.

Ačkoliv se nabídka i prostory několikrát měnily a přizpůsobovaly poptávce a momentální situaci, vytvořil si spolek široký okruh příznivců, kteří se spolkem pravidelně tráví svůj volný čas během celého roku.

## Pestrý program po celý rok

Nedílnou součástí spolku se staly i příměstské tábory, tematické noci, oblíbené kurzy rybaření, paddle-boardu, přežití nebo adventní víkendy s názvem Andělská Hluboká.

Na počátku roku 2019 vznikla v rámci spolku i první jihočeská sportovní Montessori školka „Děti v pohybu“. V roce 2021 se spolek zapojil do projektu Bezdrevská Bašta – v prostorách nyní probíhá individuální vzdělávání. Současně v bývalých prostorách Montessori školky zřídil spolek Montessori jesle „Batolata v pohybu“, kde působí Dům v pohybu – dětský klub určený dětem 1. stupně ZŠ.



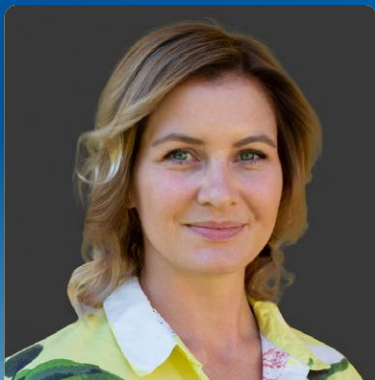
## Organizační struktura

Nejvyšším orgánem spolku je valná hromada, která volí členy výkonného výboru a předsedu spolku. Statutárním orgánem je předseda spolku, který je oprávněn jednat jménem spolku samostatně.

**Za vedení spolku Hluboká v pohybu – sportovní a kulturní spolek odpovídají:**



**Bc. Karla Peldová**  
statutární zástupce  
a předseda spolku



**Mgr. Markéta Vejvodová**  
ekonom spolku



**Petr Kubička**  
místopředseda  
spolku

## Poděkování

Děkujeme za podporu a spolupráci níže uvedeným partnerům a sponzorům. Poděkování však patří i všem dalším spolkům, jednotlivcům a externistům, kteří se během roku podílejí na organizaci námi pořádaných kurzů a událostí.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský fond pro regionální rozvoj  
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO  
PRO MÍSTNÍ  
ROZVOJ ČR



# Děti v pohybu

## Sportovní Montessori školka



Školka Montessori podporuje samostatnost. Chceme, aby děti zvládaly překonávat velké výzvy, měly radost z osobního růstu, touhu po vědění, rády objevovaly nové poznatky a učily se po celý život. Sledujeme senzitivní fáze každého dítěte, můžeme mu nabídnout oblast jeho zájmu, vedeme ho k samostatnosti, podporujeme jeho silné stránky. Děti se mohou realizovat i v kreativní činnosti, zpěvu a cizím jazyce.



### Od ledna 2021 v nových prostorách

Sportovní Montessori školka „Děti v pohybu“ zareagovala na rostoucí zájem rodičů. V lednu 2021 se přestěhovala na adresu U Parku, do budovy bývalé kaviárny. Nové zázemí přináší nejen dvojnásobnou kapacitu dětí, ale i větší prostory včetně cvičební plochy a zahrady.



### Řada sportovních aktivit

Děti se mohou věnovat sportovnímu karate, gymnastice, pohybové přípravě v rámci celonárodního projektu „Děti na startu“, józe a jumping. Tělocvična je vybavena bezpečnostní podlahou tatami, profesionálním gymnastickým náčiním a trampolínkami.



### Historie projektu

V roce 2018 získal spolek finanční podporu na realizaci projektu Děti v pohybu. Od 30. 6. 2018 do 31. 12. 2018 proběhlo vybudování dětské skupiny Děti v pohybu a od 1. 1. 2019 do 31. 12. 2020 byl projekt v provozu. Dětská skupina Děti v pohybu byla v prosinci 2018 zapsána do rejstříku dětských skupin vedeném MPSV. Dětská skupina v roce 2020 sídlila v prostorech na adrese Pražská 676 v Hluboké nad Vltavou. DS Děti v pohybu v roce 2021 navázala na projekt Děti v pohybu 2 a navýšila svou kapacitu na 24 dětí, svou činnost přestěhovala do nově zrekonstruované budovy na adrese U Parku 1610.

- Projekty „Děti v pohybu“ a „Děti v pohybu“ 2 byly financovány z Operačního programu zaměstnanost.
- Projekt „Navýšení kapacity Dětské skupiny Děti v pohybu v Hluboké nad Vltavou“ byl financován z Integrovaného regionálního operačního programu. Tyto prostředky byly použity na nákup vybavení a Montessori pomůcky pro DS.
- Od 1.3.2021 jsme v souladu s platnými vládními epidemiologickými omezeními zajišťovali vzdělávací, kreativní a sportovní činnost on-line.



### Děti v pohybu se dočkaly vzácné návštěvy i požehnání

V pátek 21. května 2021 sportovní Montessori školku poctilo svou návštěvou hned několik hostů. R. D. Mr. Mgr. Tomas van Zavrel dorazil se svěcenou vodou, pronesl slavnostní požehnání a poseděl v kruhu dětí a průvodkyň. Přítomen byl i Mons. Prof. Karel Skalický a starosta města, Ing. Tomáš Jirsa. Všem se ve školce líbilo.

Součástí odpoledního programu bylo i Požehnání křížku v těsné blízkosti školky. Děti z Montessori skupiny zde v doprovodu paní učitelky Petry Petrlíkové zazpívaly písně zasvěcené paně Marii. Velké dík patří paní architektce Ing. arch. Dagmar Polcarové, která tomuto křížku vdechla nový život a obohatila ho o pár krásných lip.



### Vybudovali jsme novou zahradu

Od srpna se děti mohou procházet po rovném trávníku, k tomu mohou využívat zahradního nábytku, a to jak pro odpočinek, tak pro poznávání a tvořivé činnosti. Jelikož se jedná o sportovní školku, nechybí ani trampolína, která je navíc zabudovaná přímo do travnaté plochy. Zahrada navazuje na vnitřní prostory, děti mohou používat pracovní ponk a pečovat o rostliny na vyvýšených záhonech. Zahrada je nově oplocena speciální protihlukovou stěnou, která plní bezpečnostní funkci a zároveň dětem nezabraňuje při výhledu do zámeckého parku. Poděkování patří městu Hluboká nad Vltavou, které protihlukovou stěnu vybudovalo.

### Od září v nabídce školky přibyla pravidelná logopedická setkání

Ve spolupráci s lektorkou Mgr. M. Molhancovou jsme otevřeli specializovaný kurz, který zábavnou a hravou formou zlepšuje komunikační dovednosti dětí v předškolním věku.



### Montessori školka slouží i dětem a dospělým z širší veřejnosti

I v roce 2021 byla Montessori školka k dispozici nejen dětem z naší dětské skupiny, ale i dětem z běžného systému – během školního roku zde mohly děti navštěvovat **kurz pro předškoláky**, který připravuje děti na první třídu ZŠ. Na léto si průvodkyně během **prázdninové školičky** připravily pestrý tematický program, díky kterému se děti neměly šanci nudit, navíc si vždy odnesly spoustu zážitků a nových poznatků. V rámci týdne superhrdinů se děti setkaly se zástupci IZS, následoval indiánský týden, týden přírodovědce, pečení, vodního světa, pohádkový týden, olympijský a zeměpisný. Děti si užívaly v prostorách školky i zámecké zahrady, oba programy se těšily velké oblibě. V prostorné tělocvičně školky cvičí během roku nejen dětská skupina, ale i děti a dospělí v rámci **pravidelných sportovních lekcí**. Proběhla zde i část letních **příměstských táborů**, které jsou určeny širší veřejnosti.

# Batolata v pohybu

## Sportovní Montessori jesle

**Batolata  
v pohybu**  
MONTESSORI JESLE

Cílem Montessori vzdělávání je rozvíjet přirozenou touhu učit se. A nejdůležitějším obdobím v životě dítěte jsou právě první tři roky. Dítě nasává vše jako houba. Jesličky jsou zaměřené na aktivity praktického života (jídlo a jeho příprava, péče o sebe, péče o prostředí), které obsahují řád a rytmus.



### Nejsme jen hlídání dětí!

Otevřením jeslí jsme reagovali na rostoucí zájem jak o Montessori pedagogiku, tak o jesle jako takové – je to trend, který se po mnoha letech vrací. Naše speciálně vybavené Montessori jesle v Hluboké-Zámostí jsou podnětným prostředím s řadou atraktivních pomůcek, které upoutají pozornost dětí, a zároveň místo, kde se rozvíjejí a inspirují nejen ti nejmenší, ale i jejich rodiče. Zjednodušenou formou rozvíjíme pozitivní vztah dětí ke sportovním aktivitám.

Máme otevřeno každý pracovní den včetně prázdnin. Je vhodné, když má dítě v rámci provozní doby možnost užít si u nás celý den, není tak ochuzeno o některé činnosti. Děti postupně vedeme k péči o prostředí, společně se staráme o rostliny a nově také o krásného chovného králíka. Pořádek udržujeme tak, že v dětech podněcujeme samostatnost – cílem je, aby vždy vrátily použité pomůcky na své místo a uklidily po sobě případný nepořádek.



### Jak vypadá běžný den v našich jeslích?

Pravidelně zařazujeme relaxační cvičení na elipse, kde se děti učí tichu, míru a rovnováze, na pořadu běžného dne jsou základy gymnastiky a tance, protahování, zpívánky a podpora komunikačních dovedností. Během letošního roku bude dokončena přístavba budovy s tělocvičnou a učebnou, kde budou probíhat i individuální logopedické konzultace. A samozřejmě rádi trávíme čas na čerstvém vzduchu. Nejmenší členy skupiny mohou průvodkyně vozit v kočárku.

- V roce 2021 byly jesle k dispozici i během letních prázdnin.
- Od října 2021 jsou Batolata v pohybu DS zapsána v rejstříku dětských skupin.

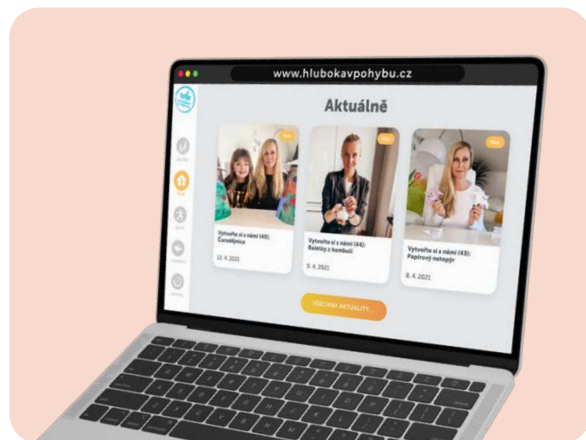
# Dům v pohybu

## Klub pro děti v mladším školním věku



„Dům v pohybu“ je klub určený dětem na úrovni 1. stupně ZŠ. Posláním klubu je přinášet zábavu dětem ve školním věku, a to prakticky každý pracovní den. Připravena je výtvarná, kreativní, keramická, divadelní a hudební činnost, vaření, šití a další. Spolek provozuje dětský klub v Hluboké nad Vltavou a v Českých Budějovicích. Provoz klubu zajišťují tři hlavní pečující osoby a externisté.

*Projekt „Dům v pohybu“ je financován z Operačního programu zaměstnanost.*



### Činnost dětského klubu byla zahájena online

Dle původního záměru měl být klub otevřen již začátkem roku 2021. Vládní opatření ovšem z hygienických důvodů téměř všechny skupinové volnočasové aktivity dočasně znemožnila. Tým klubu však využil moderních technologií a v prvních měsících byl s dětmi ve spojení online – pro děti vytvořil sérii videí, ve kterých

dětem připravil desítky kreativních návodů. Děti si tak na dálku mohly vytvořit různé ozdoby a předměty, vzniklo i několik epizod s jednoduchými recepty. Tato videa obsahovala i několik velikonočních tipů a zdobení vajec. Po epidemiologických rozvolněních děti přešly na prezenční docházku.



# Individuální vzdělávání

## Pro děti na úrovni 1. stupně ZŠ

Od září 2021 patří mezi vzdělávací činnosti spolku Hluboká v pohybu individuální vzdělávání – jedná se o plnohodnotnou alternativu k tradiční školní výuce. V krásném a klidném zázemí Bez-drevské bašty se během prvního roku vzdělávalo sedm dětí na úrovni první a druhé třídy ZŠ.



O děti pečují specializované osoby a pedagogové. Na baště panuje přátelská rodinná atmosféra, děti se do školy rády vrací a často ani nechtějí domů. Díky individuálnímu přístupu se dětem dostává tolik pozornosti, kolik během výuky potřebují. Navíc je harmonogram nastaven tak, že mohou v dostatečné míře rozvíjet to, co je baví nejvíce. Každý den je v rozvrhu i dostatek času na sportovní aktivity. Respektujeme rámcový vzdělávací program, tudíž naše děti nejsou rozhodně o nic ochuzeny. Tematic-



ky je velmi podobný – základem je český jazyk, matematika a přírodní vědy. Klademe důraz na výuku cizích jazyků, ty se v mladším věku osvojují snáze a mnohem efektivněji. Angličtinu vyučujeme každý den, němčinu pak dvakrát týdně. V rozvrhu nechybí ani výtvarná a dramatická výchova. U nás je rozvrh flexibilní – když je potřeba něčemu věnovat více času, tak rozvrh snáze přizpůsobíme. Navíc pravidelně zařazujeme výlety a exkurze, aby si děti co nejvíce jevů mohly prohlédnout zblízka, tzv. „naživo“.



### O děti se stará tým specialistů:

**Bc. Radka Zdichová** – výuka češtiny a cizích jazyků, **Mgr. Jana Jíšová** – matematika a přírodní vědy, **Mgr. Markéta Vejvodová** – výtvarná výchova a kreativní činnost, **Petra Petrlíková** – dramatická a hudební výchova; **Bc. Karla Peldová** – sportovní karate, **Anna Valasová** – balet, **Aneta Zemanová** – atletika, **Mgr. Karolína Imbrová** – sportovní gymnastika.



# Učíme se rybařit

## „Budujeme vztah a úctu k přírodě“

Stejně jako v minulých letech, i v roce 2021 pokračoval projekt, jehož hlavním cílem bylo seznámit děti s tematikou rybařství, zaujmout je a prohloubit jejich zájem o rybařství, aby se mu věnovaly dlouhodoběji a stalo se pro ně oblíbenou a vyhledávanou volnočasovou aktivitou. V rámci tohoto projektu jsme vytvořili podmínky pro to, aby se účastníci našich aktivit seznámili s rybařstvím, osvojili si základní znalosti a dovednosti, které s tím souvisí, a to hravou a zábavnou formou.



## Probíhaly pravidelné jednodenní exkurze, soutěže i letní příměstský tábor

Malí rybáři navštěvovali rybářské programy, které se konaly u chovných rybníků za sportovním hlubockým areálem pod vedením zkušeného rybáře a lektora BcA. Jakuba Kabáta. Na jaře a na podzim probíhaly vždy desetidílné rybářské kurzy, během léta se uskutečnilo pět jednodenních exkurzí. Nechyběl ani oblíbený nabitý letní příměstský tábor, který díky Jakubově přístupu

i tentokrát přilákal početnou skupinku dětí. Děti mohly poměřit své síly na třech rybářských soutěžích (Zlatá rybka, Mladý rybář, Bezdrevská Bašta – tato soutěž se konala při příležitosti výlovu rybníka Bezdrev.

*Projekt Učíme se rybařit je podporován Ministerstvem zemědělství.*



# Aktivity a projekty pro volný čas

## „Bavíme a vzděláváme po celý rok“

Kromě pravidelných kurzů rybaření, příměstských táborů, dětského klubu a sportovních lekcí po celý rok přinášíme pestrý program, díky kterému si svůj volný čas mohou děti užít hrou, zábavou nebo dobrodružnou formou. Andělská Hluboká každoročně vítá děti i dospělé.



### Zahájili jsme letní turistickou sezónu

Druhý červnový víkend patřil přírodě a hlubokým lesům. Vyrazili jsme ke Karlovu hrádku, kde jsme si užili příjemné slavnostní odpoledne ve společnosti mnoha přátel a tváří, mezi kterými nechyběl ani pan starosta Ing. Tomáš Jirsa.

Pro návštěvníky byl připraven netradiční program, v našich stáncích jsme zájemcům prezentovali několik zajímavostí, pomůcek a metod z naší Montessori školky a Montessori jeslí.

### Jakmile covid ustoupil, vrátili jsme malé hrdiny do hry

16. června proběhlo v centru Českých Budějovic zábavné odpoledne pro děti pořádané několika volnočasovými subjekty a organizacemi, mezi kterými byl i náš spolek Hluboká v pohybu. Děti si vyzkoušely řadu disciplín, za které poté získaly hodnotné odměny. Jedním ze zážitků byla plavba na paddleboardu u Sokolského ostrova, na Piaristickém náměstí bylo možné navštívit naše stanoviště Jumping kids.

## Tematické noci

Originální program pro děti s přespáním a kreativním a sportovním vyžitím, často s pohádkovou nebo dobrodružnou tematikou. Tematické noci jsou obvykle určeny všem dětem již od tří let. Během roku 2021 proběhly tyto noci: Divoký západ, Noc plná gymnastiky, Halloweenská noc, Svatomartinská noc, Baletní noc, Andělská noc a další. Tematické noci se konaly v prostorách Bezdrevské Bašty a v prostorách Montessori školky „Děti v pohybu – DS U Parku“.



## Příměstské tábory

Náš sportovní a kulturní spolek Hluboká v pohybu každým rokem pořádá letní příměstské tábory pro děti, a to během celých letních prázdnin. Rozhodně však nechceme spadat do škatulky těch táborů, které slouží pouze jako prázdninové hlídání. Jsme hrdí na to, jak široké portfolio činností v současné době dětem umíme nabídnout. Využíváme k tomu přitom vše, co okolí Hluboké nabízí, spolupracujeme s řadou odborníků a provozů. Naší prioritou je, aby si děti z každého dne odnesly nové poznatky, aby zažily něco, na co budou v dobrém vzpomínat a co navíc obohatí jejich znalosti a dovednosti.

*Tábory byly podpořeny z projektu „Dům v pohybu“ (financováno z Operačního programu zaměstnanost) a dotací od města České Budějovice.*



### Z nabídky táborů si vybral opravdu každý!

První týden jsme objevovali krásy jižních Čech v rámci cestovatelského tábora. Jednou z novinek v roce 2021 byl divadelní týden. Jednalo se o příměstský tábor, který vyvrcholil pátečním představením pro rodiče a veřejnost. Příznivci hudby si užili týden plný hudby. Pro velký úspěch proběhl i rybářský tábor a hned dva týdny přežití. „Přežití“ je pravidelně nabitý týden s exkluzivní náplní. S jeho organizací nám pomáhají kolegové z Armády ČR nebo rekreační středisko AMU Poněšice. Děti absolvují výuku na paddleboardu, učí se orientaci v přírodě, vyzkouší si sportovní střelbu, záchranu tonoucího, budou zdolávat lezeckou stěnu a další. V programu nechyběly ani pohádkové týdny a tábory zaměřené na sport. Na své si přišli příznivci karate a gymnastiky.





## Kurzy přežití

Kurzy přežití patří již několik let k oblíbeným programům, probíhají během letních prázdnin. V roce 2021 jsme zrealizovali dva týdenní kurzy Přežití I., Přežití II. a 4 dvoudenní branně sportovní kurzy. Všechny aktivity se odehrávaly v rámci Jihočeského kraje. Realizaci projektu zajišťoval realizační tým z Hluboké v pohybu – sportovního a kulturního spolku a dobrovolníci z AČR.



### Dobrodružný program s exkluzivní náplní

Na kurzech se děti a mládež učili ovládání kajaku, raftu a paddleboardu, jak na stojaté vodě, tak na řece. Proběhl výcvik manipulace se zbraní a střelby ze vzduchových pušek, záchrana tonoucího, lov ryb, přesun po vodním toku s dosažením cíle Hlubocké ferraty, kterou jsme následně zdolali. Účastníci si osvojili práci s mapou a GPS, stavbu přístřešků za nepříznivého počasí, přípravu obědů na ohni, kotlíku i v zemi, rozdělávání ohně za pomoci škratlá a přesun raněného včetně následného ošetření.

*Kurzy přežití byly podpořeny z dotací Ministerstva obrany.*



## Divoká voda

Účastníci kurzu rozvíjeli své branně-sportovní dovednosti a osvojili si ovládání kajaku, raftu a paddleboardu – vše jak na stojaté vodě (rybník Bezdrev), tak na řece Vltavě a Lužnici. Výcviky byly pro účastníky náročné jak po stránce fyzické, tak dovednostní. Pro některé to bylo první překonávání vodního toku dopravním prostředkem. Došlo i na výuku první pomoci.



### Dva letní vodní výcviky

Oba výcviky proběhly během srpna 2021. První z nich byl určen dětem nižší věkové kategorie a začal na rybníku Bezdrev. Po osvojení základů děti pokračovaly na řece Vltavě, kde pluli od Hluboké nad Vltavou do Purkarce, se zastávkou u Karlova Hrádku. Druhý výcvik určený mládeži začal na Vltavě v Týně nad Vltavou a pokračoval přes řeku Lužnici, účastníci proti proudu dopluli do Bechyně.

*Projekt Divoká voda byl podpořen z dotací Ministerstva obrany.*

## Rybářské dny na Baště

Po první etapě rekonstrukce Bezdrevské bašty, která se nachází jen pár metrů od hráze rybníka Bezdrev, jsme se rozhodli využít její prostory naplno. V návaznosti na výuku, dětský klub a tematické noci se zrodila myšlenka na Rybářské dny na Baště. Několik týdnů jsme chystali interiéry, exteriéry i program prvního ročníku, jehož načasování jsme sladili s výlovem rybníka probíhající v těsné blízkosti areálu. Skvělé počasí a účast předčily naše očekávání a dodaly nám chuť do pořádání podobných událostí!



První ročník Rybářských dnů na baště se konal během podzimních prázdnin a státního svátku ve dnech 27. a 28. října 2021. Na událost dorazily nejen obyvatelé Hluboké, ale i „sousedé“ ze Zlivi, okolních obcí a Českých Budějovic. V rámci volného vstupného si mohli prohlédnout prostory bašty, poslechnout živou hudbu, posedět, ochutnat některé ze specialit a pořídit si ručně vyrobené podzimní věnce a dekorace. Odejít z události s prázdným žaludkem bylo doslova nemožné!

Oba dny byly dětem k dispozici tvořivá dílna a náš dětský klub. V něm si děti vyráběly podzimní dekorace a keramické rybičky, které si pak na památku odnesly domů. V kvízu si mohly otestovat, jak jsou na tom s poznáváním sladkovodních ryb, úspěšní řešitelé obdrželi medaile. Dále bylo pro děti připraveno modelování s přírodní modelínou Doughland, kolotoč, malování na obličej a sportovní koutek. K poslechu hrála živá hudba, na pódiu se vystřídaly známé tváře. Střední sváteční den patřil country kapele Zlatý Skořápky v čele se Zlatou Paulovou.



## Andělská Hluboká

Předvánoční událost Andělská Hluboká se stala pravidelnou a oblíbenou tradicí. Pátý ročník kulturně-hudebního dění na náměstí pod taktovkou spolku Hluboká v pohybu provázela velmi příjemná atmosféra, víkendový program přilákal i stovky návštěvníků z metropole a okolí.



### Hluboká si kulturu vzít nenechala – nemusela.

Bylo 25. listopadu 2021 a Vláda ČR vyhlásila další nouzový stav, čímž udělala čáru přes rozpočet mnoha městům a obcím. Bylo to totiž pouhé tři dny před první adventní nedělí. Zatímco českobudějovické náměstí se stejně jako mnohá další do vládních tabulek „nevešlo“ a obratem utichlo, organizační tým Andělské Hluboké v čele s Markétou Vejvodovou a Karlou

Peldovou ladil poslední drobnosti. V souladu s platnými opatřeními pak v neděli 28. listopadu začal na Hluboké předvánoční čas tak, jak se patří. Pro návštěvníky byla přichystána pravidelná hlubocká tržnice i program. Hluboká nad Vltavou se tak v prosinci stala jedním z nejvyhledávanějších míst v Jihočeském kraji. Událost se i tak nesla v přívětivém a přátelském duchu.



## DOPROVODNÝ PROGRAM

### neděle 28.11.

Trubači – Svatohuberstká mše  
Bárováček folklorní dětský soubor  
MŠ a ZŠ Hluboká v pohybu  
MŠ Hluboká nad Vltavou  
Rozsvícení stromečku  
kapela Zlaté Skořápky  
Vánoční tvořivá dílna

### sobota 4.12.

kapela Bonsai  
kapela Hudební Kroužek  
kapela Globus  
Čertovská tvořivá dílna

### sobota 11.12.

kapela Líba a spol.  
Zpěvačka Pavlína Jiřová & BABABEND  
kapela Janchi  
Tvořivá dílna

### sobota 18.12.

kapela Zlaté Skořápky  
Andělský průvod  
andělské představení KS Alta  
folklorní skupina Bystřina  
kapela Melodikum  
Tvořivá dílna

# Sportovní lekce a aktivity

## Programy pro děti i dospělé

Více než po půl roce se od 17. května 2021 mohou znovu konat sportovní lekce, které byly nástupem podzimního lockdownu zastaveny. Spolek Hluboká v pohybu s radostí znovu přivítal všechny milovníky pohybu – od nejmenších po dospělé. Aktuální rozvrh pro všechny zájemce je k dispozici na webu [www.hlubokavpohybu.cz](http://www.hlubokavpohybu.cz)

**DĚTI I Dospělí, Těšte se!**

**SPORTOVNÍ LEKCE JSOU ZPĚT!**

pondělí	<b>BABY GYMNASTIKA (3–5 let)</b> 16:00–16:45 h; lektor: Aneta Zemanová	
pondělí	<b>GYMNASTIKA PRO DĚTI (od 6 let)</b> 17:00–18:00 h; lektor: Aneta Zemanová	
pondělí	<b>JUMPING PRO DospělÉ</b> 18:00–19:00 h; lektor: Mgr. Jana Kopáčová Zoubková	
úterý	<b>PŘÍPRAVKA KARATE (3–5 let)</b> 16:00–16:45 h; lektor: Tereza Štěpánová	
úterý	<b>NÁBOR KARATE (od 6 let)</b> 17:00–18:00 h; lektor: Tereza Štěpánová	
úterý	<b>KRUHOVÝ TRÉNINK PRO DospělÉ</b> 18:00–19:00 h; lektor: Tereza Štěpánová	
středa	<b>JUMPING PRO DĚTI</b> 16:00–17:00 h; lektor: Aneta Zemanová	
středa	<b>ATLETIKA PRO DĚTI (od 6 let)</b> 17:00–18:00 h; lektor: Aneta Zemanová	 <b>NOVINKA</b>
středa	<b>PUMP</b> 18:00–19:00 h; lektor: Ing. Michaela Švábová	 <b>ZPĚT V ROZVRHU</b>
čtvrtek	<b>BATOLATA V POHYBU (dětí od 2 let)</b> 16:00–17:00 h; lektor: Tereza Štěpánová	
čtvrtek	<b>VINYASA JÓGA</b> 18:00–19:00 h; lektor: Eva Compeľová	

### Cvičíme v nových prostorách

Od května 2021 lekce pro děti i dospělé probíhají v tělocvičně naší Montessori školky U Parku, která je v provozu teprve od letošního ledna. Dospělí tak poznali nové místo a jak se zdá, i jim se u nás ve školce líbí. Máme pro ně samostatný vchod s vlastním zázemím, takže se nám s dětskou skupinou prakticky nepotkávají. Několik novinek se objevilo i v rozvrhu – přibyla jóga a od září se do rozvrhu vrátil i PUMP.

### Spolupracujeme s MŠ a ZŠ

Po covidové pauze jsme obnovili spolupráci s jihočeskými mateřskými a základními školami, aby děti získaly sportovní návyky, které jim byly během covidu odepřeny. Na ZŠ Nerudova probíhá výuka sportovních aktivit v rámci volitelného předmětu (zaměření na karate, gymnastiku, atletiku).



### Na LITTLE STARS CUP znovu poměřili své síly i malí karatisté z Hluboké

Spolek Hluboká v pohybu pravidelně pořádá závody Little Stars Cup, které jsou turnajem pro začínající karatisty a sportovní přípravku. Kvůli covidu proběhl další ročník po dvou odloženích až 22. října 2021 v prostorách českobudějovického partnerského klubu Fight Club, který sídlí v centru jihočeské metropole. Na turnaji poměřilo síly celkem 96 mladých a nadějných karatistů ze tří oddílů JČK a na stupních vítězů samozřejmě nechyběly ani děti, které trénují karate pod hlavičkou spolku Hluboká v pohybu. Událost byla podpořena z Jihočeského kraje.

### Na našich lekcích navíc vždy panuje skvělá atmosféra, a to i díky sympatickým instruktorům. Doražte a přesvědčte se o tom osobně!



Sportovní vybavení bylo pořízeno z dotace z Jihočeského kraje (Podpora sportovní činnosti dětí a mládeže).

# Připravujeme v roce 2022

VZDĚLÁVÁME & POMÁHÁME



## MONTESSORI DÍLNIČKY

KURZ PRO DĚTI (1–3 ROKY) S ÚČASTÍ RODIČŮ

2x TÝDNĚ:

ÚTERÝ A ČTVRTKY  
14.00–15.30 H.

KDE:

MONTESSORI JESLE  
(PRAŽSKÁ 676,  
HLUBOKÁ–ZÁMOSTI)

Cílem kurzu je rozvíjet v dětech samostatnost, radost z objevování nových poznatků skrze tvořivou činnost a skrze práci s Montessori pomůckami.

U dětí se snažíme probouzet vnitřní motivaci, rodičům pomáháme s řešením každodenních situací, které mohou vést k posílení vztahu s dítětem a podpoře jeho zájmů.

VZDĚLÁVÁME OVĚŘENÝMI MONTESSORI METODAMI, KURZ JE VHDNÝ DĚTI ZE VŠECH MATEŘSKÝCH ŠKOL.

LEKTORKY:

Tereza Štěpánová, Klára Šimková  
(absolventky Montessori 0–3 roky)

KAPACITA: 10 dětí

DĚLKA: 10 lekcí

ZAČÍNÁME 6. LEDNA 2022

NUTNÁ REZERVACE



V rámci našich Montessori jeslí od ledna připravujeme volnočasové kurzy pro rodiče s dětmi. Montessori dílničky budou vhodné i pro začátečníky.

Pokud bude o kurzy zájem, budeme v nich pokračovat na pravidelné měsíční bázi.

11.–15. 7. **DĚTI NA STARTU**

příměstský tábor plný pohybu (gymnastika, atletika, karate, jumping, míčové hry a další)

5+

18.–22. 7. **FORTNITE**

tábor inspirovaný oblíbenou hrou, který si užijeme v reálném světě; budeme si hrát, sportovat, tvořit a poznávat

6+

18.–22. 7. **PŘEŽITÍ I.**

dobrodružný tábor s exkluzivním programem: paddleboarding, lezecká stěna, sportovní střelba, záchrana tonoucího, orientace v přírodě a další

8+

25.–29. 7. **BALET**

protančený tábor s baletní lektorkou Annou Valasovou (Jihočeské divadlo) a výukou angličtiny pod vedením Radky Zdichové

6+

1.–5. 8. **KARATE**

sportovní tábor karate s profesionály z Fight Club ČB

5+

1.–5. 8. **RYBAŘENÍ**

enviromentální tábor pro milovníky přírody s BcA. Jakubem Kabátem; tento tábor proběhne za sportovním areálem = u cyklostezky směr ČB

6+

8.–12. 8. **MINECRAFT**

tábor inspirovaný oblíbenou hrou, který si užijeme v reálném světě; budeme si hrát, sportovat, tvořit i poznávat

6+

8.–12. 8. **PŘEŽITÍ II.**

dobrodružný tábor s exkluzivním programem: paddleboarding, lezecká stěna, sportovní střelba, záchrana tonoucího, orientace v přírodě a další

8+

15.–19. 8. **GYMNASTIKA**

tábor plný gymnastiky s lektorkou Anetou Zemanovou doplněný o výuku angličtiny pod vedením Radky Zdichové

6+

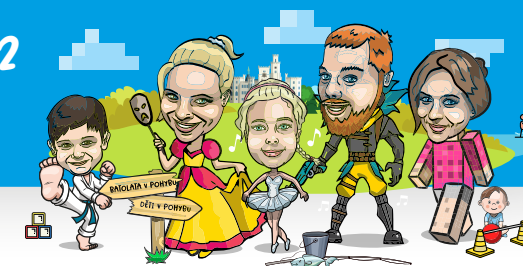
22.–26. 8. **DIVADELNÍ**

nácvik představení pod vedením P. Petrlikové; součástí bude i výtvarná činnost a tvorba kulis; tábor vyvrcholí divadelním představením

6+

## PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY 2022

HRAVÉ LĚTO S HLUBOKOU V POHYBU





# Vize a cíle pro rok 2022

- Otevření druhého bloku Bezdrevské Bašty, kde budou probíhat příměstské tábory.
- vytvoření environmentální zahrady – na Bezdrevské Baště vznikne Rybí zahrada, která nám představí 14 sladkovodních ryb, které žijí v ČR
- realizace projektů s ministerstvem obrany
- otevření nové dětské skupiny na Bezdrevské Baště
- spolupráce na projektu ‚Voda, moře, oceány‘
- rozšíření nabídky kurzu o pěstitelské práce
- výstava výtvarných prací žáků individuálního vzdělávání a dětského klubu Dům v pohybu
- realizace aktivit dětského klubu během všech prázdnin



Výroční zprávu schválil statutární zástupce  
a předseda Bc. Karla Peldová.

